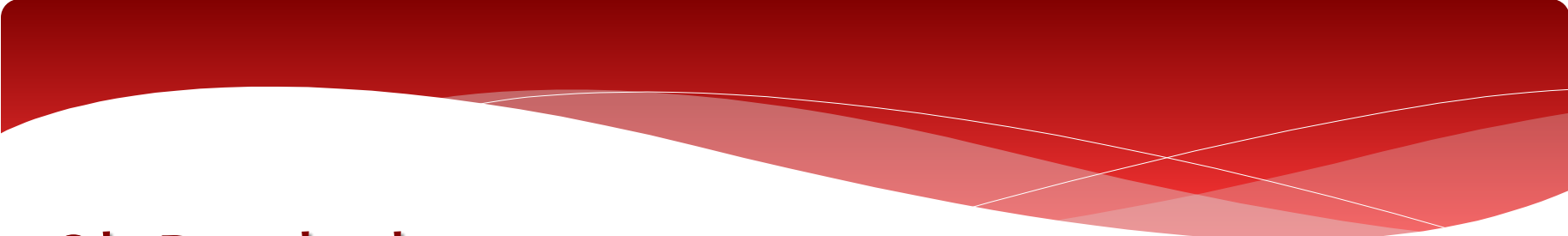


*Entfalte
Dein
Potential*

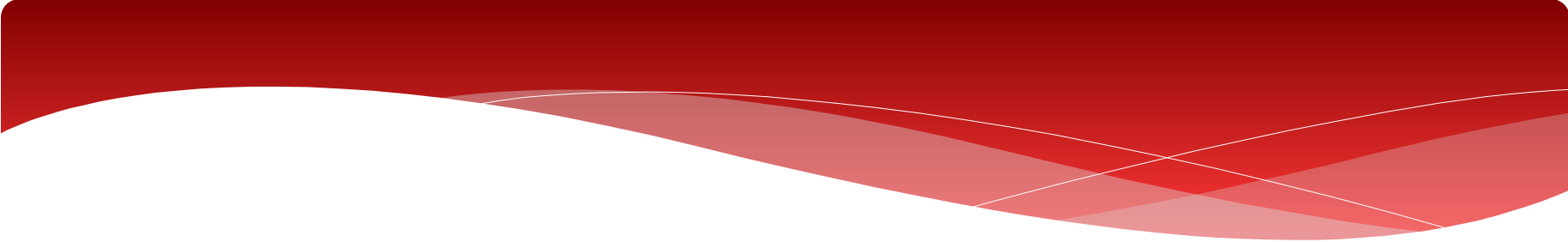




Ob Du glaubst,
Du kannst es
oder ob Du
glaubst, Du
kannst es nicht –
Du hast immer
recht.
(Henry Ford)

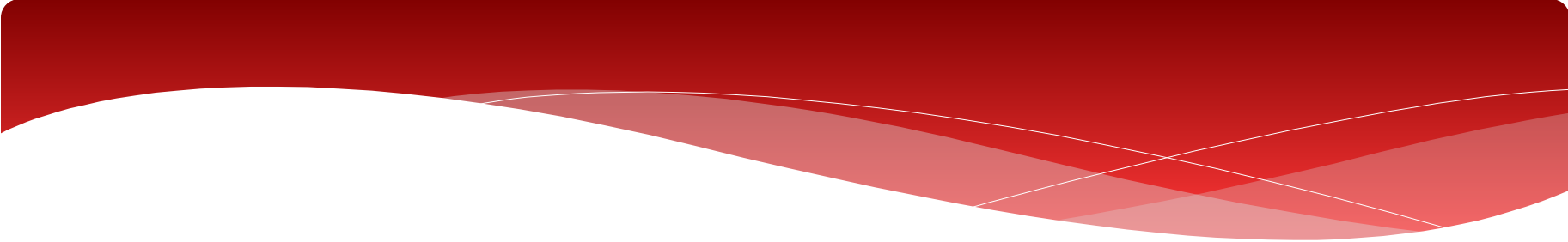
Liebe Leserin, lieber Leser,
ich grüße Sie ganz herzlich.

Auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen etwas näher darlegen, dass wir selbst jederzeit der Schöpfer und Erschaffer unserer Lebenswirklichkeit sind. Das bedeutet: Wir selbst sind auch jederzeit in der Lage, etwas an ungewollten Situationen zu verändern. Es braucht dazu „nur“ das Wissen, wie wir Menschen ticken und wie die Gesetze des Lebens funktionieren. Da dies Themen sind, die das Herz, die Seele berühren, habe ich im weiteren auch ein wertschätzendes „Du“ als Anrede gewählt. Aufgrund meiner eigenen Lebenskrisen habe ich mir die Frage nach dem Sinn unseres Daseins hier auf Mutter Erde gestellt und ich habe mich gefragt, was andere Menschen, die das Leben in vollen Zügen genießen - ohne Mangel - anders machen.



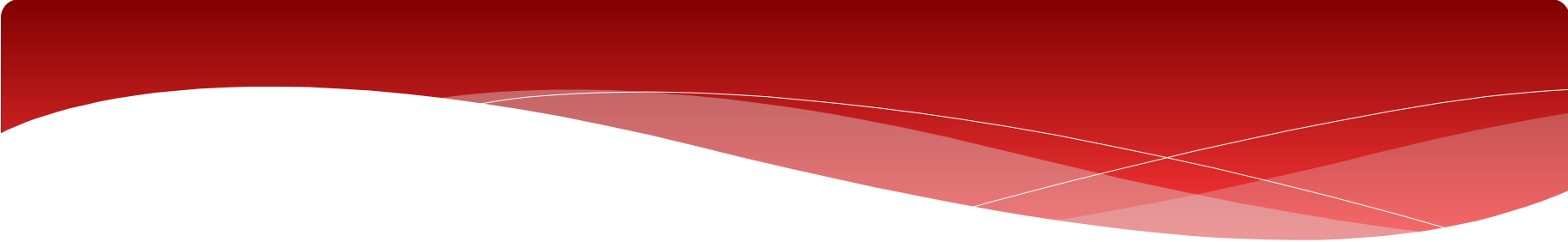
Das, was jemand von sich selbst denkt, bestimmt sein Schicksal. (Mark Twain)

Es ist jederzeit möglich, alles zu verändern, indem man sein Denken verändert. Wir können im Grunde genommen alles haben und sein, indem wir unsere Gedankenkraft gezielt auf die Dinge ausrichten, die wir haben oder sein wollen. Es gibt kein Schicksal im Sinne von Willkür. Vielmehr leben wir mit dem Gesetz der Kausalität - es gibt also immer eine Ursache. Die Ursachen für die Ergebnisse im Leben eines Menschen liegen im eigenen Bewusstsein. Was wir im Innern sind, erleben wir ständig im Aussen - eben durch das Gesetz der Anziehung. Durch Prägungen und Blockaden im Unterbewusstsein werden wir ständig Situationen ausgesetzt, die uns an eben diese Prägung erinnern. Die Realität reflektiert uns also nichts anderes, als unsere im Unterbewusstsein verankerten Überzeugungen.

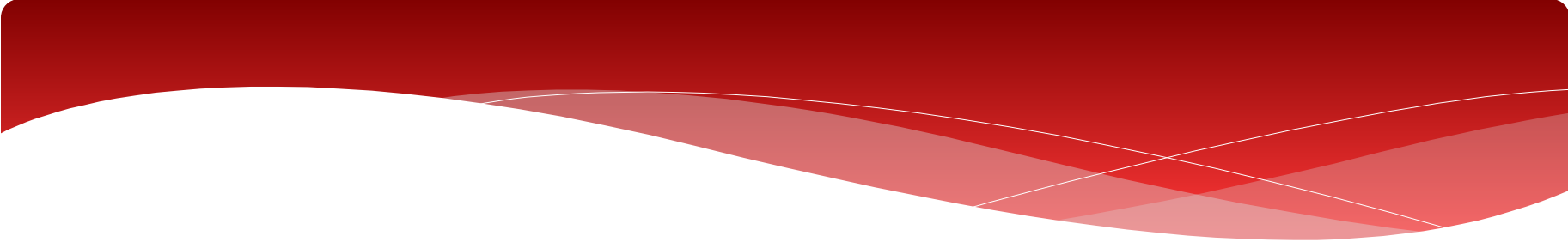


Tief sitzende Ängste und Muster im Unbewussten können ebenfalls daran hindern, das in jedem schlummernde wahre Potential - die ureigene KraftQuelle - zu entdecken.

Ängste bestimmen unser Leben: Angst zu versagen, Angst kein Geld mehr zu haben, Angst den Arbeitsplatz zu verlieren, Angst um den Partner, die Kinder, Angst abgelehnt zu werden, Angst es anderen nicht recht zu machen, Angst etwas nicht hinzubekommen, Angst auf irgendeine Weise bestraft zu werden, Angst vor dem Tod – und schließlich auch Angst vor dem Leben. Bei all‘ diesen Ängsten handelt es sich um Gefühle, Emotionen, Prägungen in unserem Unterbewusstsein und im Unbewussten. Es sind zum größten Teil übernommene Ängste aus dem Elternhaus, vom Umfeld, von Bezugspersonen.



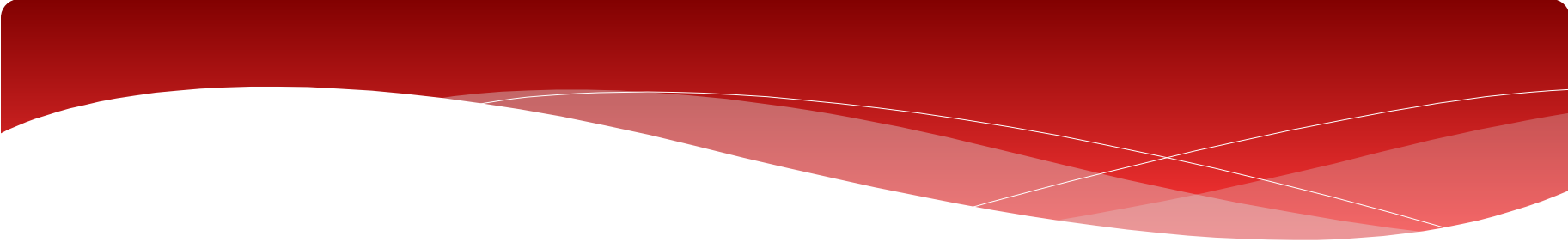
Ängste sind entstanden aus Erfahrungen die wir jemals gemacht haben und diese können möglicherweise auch aus früheren Leben resultieren. Energien der Angst können wir auch von unseren Ahnen übernommen haben. Ganz gleich wo Ängste ihre Ursache haben – eine Auswirkung haben sie gemeinsam: Unbewusst steuern sie uns. Sie liegen über uns wie ein unsichtbarer Mantel und im vermeintlichen Schutz dieses Mantels liegt dann unser Lebensraum. Wir haben nicht den Mut diesen Mantel abzulegen. Es sei denn: Wir kommen an den Punkt im Leben, an dem wir uns sagen „Jetzt ist endlich Schluß, jetzt verändere ich endlich etwas in meinem Leben“. Wir haben damit eine klare Absicht getroffen. Das Universum kann in **Bewegung** kommen und uns einen **Weg** aufzeigen, uns zu befreien.



**Erhalte das Gefühl,
Dein Leben in
vollen Zügen
genießen zu
können.
Das Leben meint es
gut mit Dir!**

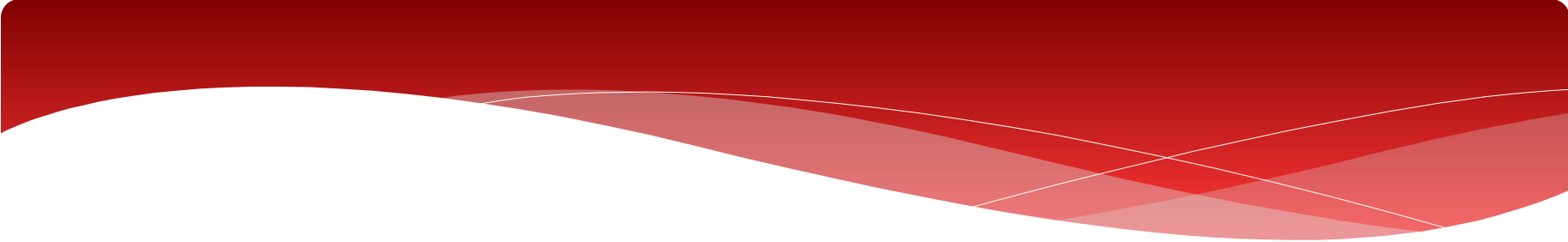
Wie geht das? Wie kann man es erreichen, das Leben in vollen Zügen genießen zu können? Erreichen kann man dies, indem man sich folgendes zur Gewohnheit macht: Statt sich den ganzen Tag denken zu lassen, gewöhnt man sich an, bewusst zu denken. Und zwar bewusst das zu denken, was auch zur Realität werden soll. Durch eine bewusstere Art des Denkens entwickelt man wieder tiefes Vertrauen ins Leben. Durch eine bewusstere Denkweise werden einem auch die vielen Muster, Prägungen, Glaubenssätze und Angstenergien – also Blockaden – bewusst. Und diese kann man auflösen. Du kannst eine wahre Kraft in Dir entdecken, findest Zuversicht und kannst Dein wahres Potential erwecken. Du kannst Fülle und Erfüllung entdecken. Dieses Leben will gelebt werden und dieses Leben meint es grundsätzlich gut - auch mit Dir.

Ist das Leben nicht viel zu kurz und zu schade, um Tag für Tag nur zu funktionieren?

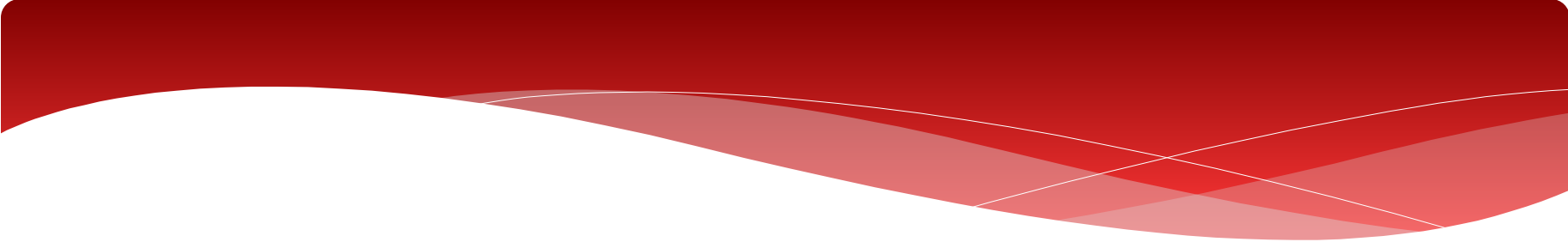


Probleme, Blockaden, negative Prägungen lösen

Die Quantenphysik, die Metaphysik, Ärzte, Wissenschaftler - alle, die sich mit der Gedankenkraft intensiv beschäftigen, bringen es auf den Punkt: Wir sind, was wir denken. Unsere Gedanken bestimmen unser Leben: Mit unserem Denken können wir alles erschaffen. Das Leben, das wir heute führen, ist das Ergebnis unserer Gedanken - unsere jetzige Lebensqualität ist das Resultat vergangener (teilweise auch unbewusster) Entscheidungen. In uns allen steckt dieselbe Möglichkeit, mit unserer Gedankenkraft das Leben zu ermöglichen, das wir wirklich wollen! Etwa 60 000 Gedanken denken wir durchschnittlich jeden Tag. Die Muster im Unterbewusstsein denken uns zu 97 % unbewusst und ganz automatisch.

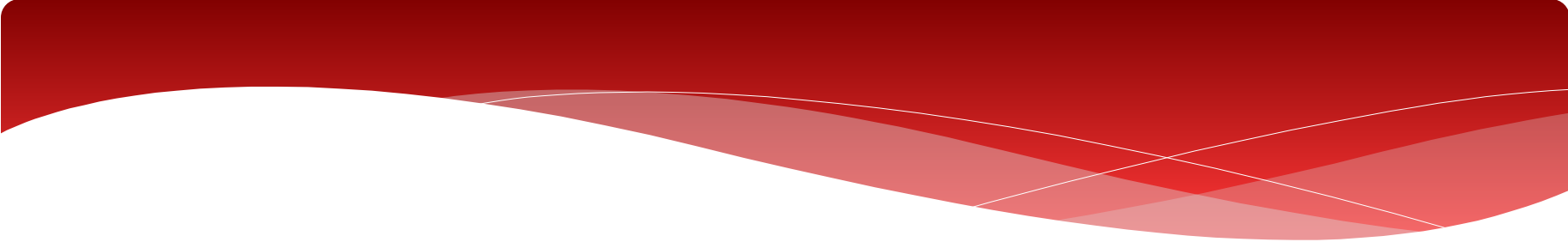


Nur zu 3% denken wir an das, was wir eigentlich gerne hätten und somit dominieren eben die Muster mit Ihren 97 %. Wir sind es also nicht gewohnt, uns gedanklich mit dem zu befassen, was wir möchten. Das haben wir in keiner Schule gelernt. Wir sind eher konditioniert, uns mit dem zu beschäftigen, was uns stört. Und was passiert dann? Gedanken sind Energien und worauf wir unsere Aufmerksamkeit (also unsere Gedanken) richten, das bekommt Energie und wächst. Was uns stört, erhält also den größeren Teil der Lebensenergie bzw. einen größeren Teil unserer Aufmerksamkeit. Um diesen nicht förderlichen Gedankenkreislauf zu durchbrechen, benötigen wir eine Alltagsmethode, mit der wir nach und nach unsere Denkgewohnheiten ändern und so alle unerwünschten und negativen Muster löschen bzw. unwirksam werden. So gelingt es dann, mehr und mehr das zu denken, was wir auch wirklich wollen und diesen Dingen unsere Lebensenergie zu schenken.

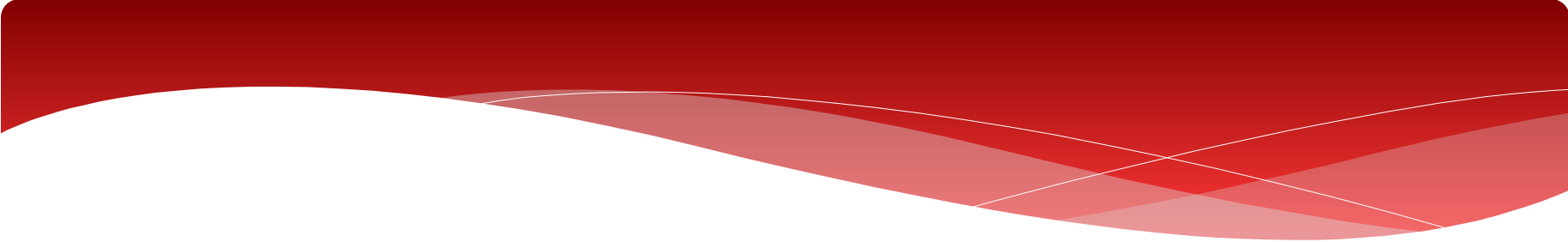


Befreiung von Ängsten, Süchten, Mangel, Depressionen, negativen Gewohnheiten

Tagtäglich zu funktionieren ist die Hauptursache für Burnout und ein unerfülltes Leben. Depression ist das Gegenteil von Selbstverwirklichung. Warum verwirklichen wir uns nicht? Weil wir meistens glauben, dass dies etwas mit Egoismus zu tun hat. Wir sind dazu konditioniert in einer Außenorientierung zu funktionieren und glauben oftmals auch, es anderen recht machen zu müssen. Dies ist auch eine Prägung aus der Kinderstube: Jedes Kind möchte sich entwickeln - was wir jedoch erfahren haben ist die gut gemeinte Erziehung. Und so haben wir uns angeeignet, uns mehr oder weniger zu "verbiegen", um es dem Umfeld recht zu machen, um damit möglichst auch Liebe, Lob und Anerkennung zu erhalten. Wenn Selbstverwirklichung jedoch egoistisch wäre, dann würde es ja ~Egoverwirklichung" heißen. In unserer Kultur hier haben wir den Zugang verloren zu dem, was man das „Selbst“ nennt.

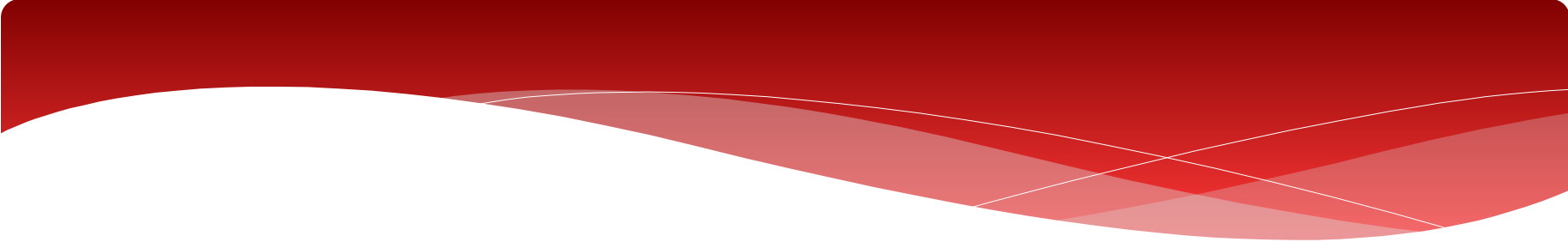


Wir funktionieren also aufgrund der Prägungen, Muster, Ängste und Glaubenssätze, die wie Programme im Unterbewusstsein und im Unbewussten ablaufen. Das Funktionieren kann also niemals Glück und Erfüllung bringen - im Extremfalle endet es in einer Depression. Eine weitere Hürde mag auch unser heutiger sogenannter “Fortschritt” sein - er ist im wahrsten Sinne des Wortes ein “Schritt fort” von unserem Selbst. Um Glück und Erfüllung hingegen als Begleiterscheinungen der Selbstverwirklichung zu finden, mag wieder ein kleiner “Rückschritt” erforderlich sein - im Sinne von “zurück zu schreiten” und die leise Stimme der Seele, dem wahren Selbst wieder wahrzunehmen - die innere KraftQuelle Selbst zu entdecken.



Erlangung von Ausgeglichenheit, Ruhe und innerer Zufriedenheit

Gefühle sind die Botschaften der Seele. Gefühle wollen gefühlt werden. Viele sind so geprägt, dass sie Gefühle verdrängen, mit der Aufmerksamkeit nach Aussen gehen und dort auch die vermeintliche Ursache der negativen Gefühle suchen. Wir finden jedoch nur in uns selbst, was wir selbst wirklich wollen. Gefühle möchten uns etwas mitteilen und so sollten wir lernen, der sanften und leisen Stimme der Seele Aufmerksamkeit zu schenken. Das mag in der Alltagshektik eine kleine Herausforderung sein - in der Stille ist dies jedoch möglich. Das Gefühl selbst zeigt uns dabei den Weg, wo es zu suchen gilt.

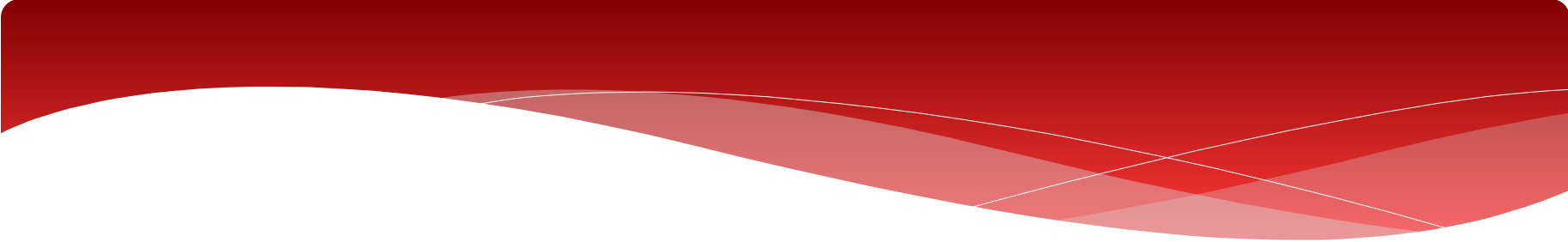


Den eigenen Weg erkennen und finden - Klarheit erhalten

Das Leben fließt. Wenn wir an einen Scheideweg kommen, bleiben wir stehen. Das Leben kann erst weiter fließen, wenn wir eine Entscheidung getroffen haben. Entscheidungen zu treffen, fällt jedoch oft so schwer, weil wir Angst haben, etwas falsch zu machen und weil wir damit auch zunächst unsere Komfortzone, das Gewohnte verlassen und im übertragenen Sinne Neuland betreten. Das ganze Universum ist jedoch ein stetiger Entwicklungs- und Veränderungsprozess. Und diesem Prozess unterliegen auch wir Menschen. Eine Entscheidung zu treffen heißt oft auch, Abschied zu nehmen. Wenn wir uns für einen Weg entschieden haben, verzichten wir auf den anderen. Entscheidungen nicht zutreffen bedeutet jedoch auch, den Fluss des eigenen Lebens zu unterbrechen. So bleiben wir stehen und hören auf, wirklich zu leben.

Das höchste Potential finden und verwirklichen

Treffen wir Entscheidungen, bringen wir das Universum mit unserer Entschlusskraft in Bewegung und es liefert uns die gewünschte Realität, für die wir uns entschieden haben. Türen gehen auf, Möglichkeiten ergeben sich, von denen wir nicht ahnten, dass es sie gibt. Gute Entscheidungen können wir nur dann treffen, wenn wir tief in uns, in unserer innersten Führung, unserer ureigenen KraftQuelle Selbst wahrnehmen, was uns selbst tatsächlich entspricht. Dann sind wir uns sicher und können mit Zuversicht auf den anderen Weg verzichten. Es gibt also nur einen Weg, gute Entscheidungen zu treffen: Eine klärende und intensive Innenschau. Doch das haben wir verlernt. Wir suchen Orientierungspunkte im Außen - statt bei uns selbst. Aber wir können zu uns zurück. Wir können unsere innere KraftQuelle Selbst entdecken. Das Ergebnis ist eine Lebenseinstellung, in welcher man das Augenmerk auf sich selbst richtet und sich so die Defizite in Wachstum und Persönlichkeitsbildung wandeln können. So kannst Du Dein höchstes Potential finden und verwirklichen.



Erfolg erzielen - im privaten Bereich (Familie, Kinder, Partnerschaft)

Ein neuer Tag ist angebrochen - was machen wir?

Wir knüpfen an das gestrige Gedankengut an. Oft wünscht man sich, das Leben zu verändern. Man scheitert daran, nicht richtig zu wissen, wo man anfangen soll. Man ist in der Alltagsroutine gefangen. Gefühltes Glück kann man auch zum Dauerzustand machen. Der kluge Mensch fängt jeden Tag ein neues Leben an. Dazu darf man aus der energieraubenden Alltagsroutine heraustreten, um sich für neue Aspekte zu öffnen. Das Außen ist ein Spiegel des Inneren. Es klingt vielleicht ein wenig banal: Das Umfeld spiegelt einem die unbewussten Themen die angeschaut und aufgelöst werden möchten wider.

Erfolg erzielen - im beruflichen Bereich (Arbeitsstelle, Job, Neuorientierung)

Das Leben eines jeden Menschen ist das Ergebnis von alledem, was er in seinem tiefsten Herzen glaubt. Glaubte man, die wirtschaftliche Lage sei schwierig in einer Branche, so wird es für einen so sein. Fühlt man sich als Kämpfer ums Überleben, so wird es für einen so sein. Glaubte man an eine negative Arbeitswelt, so wird es für einen so sein.

Trifft man jedoch die Entscheidung, diesen nicht förderlichen Gedankenkreislauf zu erkennen und zu verlassen, wird man erstaunt sein, wie präzise das Universum auf das Denken reagiert und fantastische Möglichkeiten bietet. Hat man tief in sich ein entsprechendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen dahingehend verankert, dass man die Arbeitsstelle oder auch den Beruf (die Berufung) mit Leichtigkeit findet, dann wird es eben für einen auch so sein!

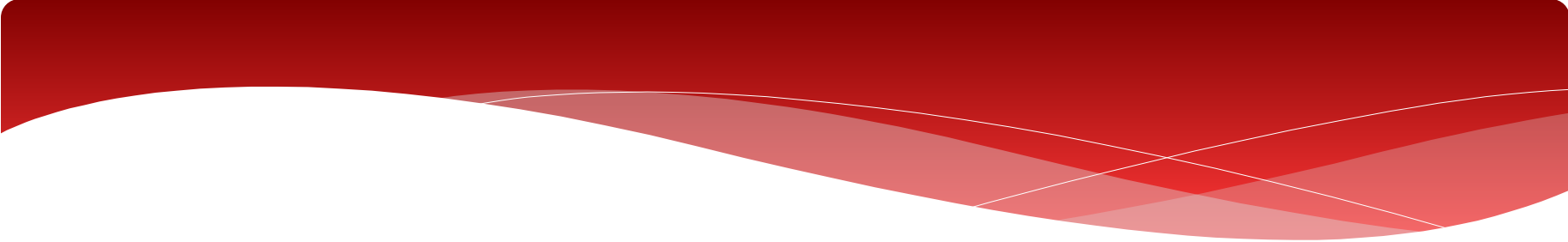
Die Gesundheit (wieder) erhalten

Die wirksamste
Medizin ist unsere
natürliche Heilkraft,
die im Inneren eines
jeden von uns liegt.
(Hippokrates)

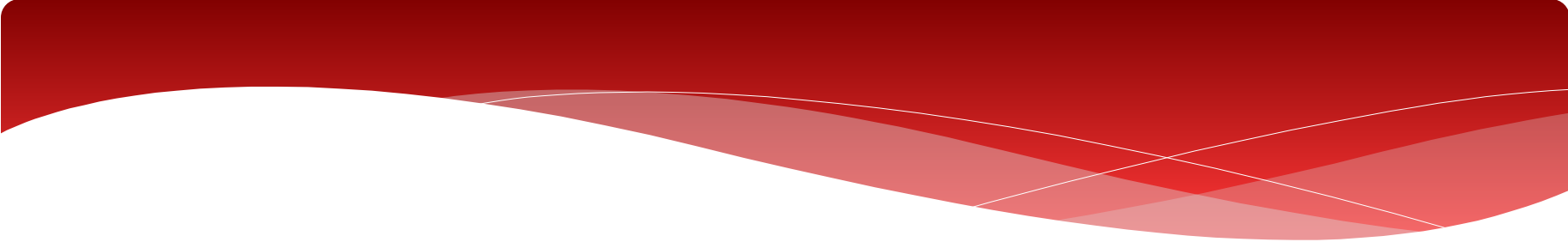
“Geh’ Du vor”, sagte die Seele zum Körper.
“Auf mich hört er nicht - vielleicht hört er auf
Dich” “Ich werde krank werden”, antwortete
der Körper. “Dann wird er Zeit für Dich
haben”.

Falsches Denken und falsches Verhalten
provozieren alle Leiden. Bei richtigem Denken
und richtigem Verhalten gibt es keinen Grund,
krank zu sein. Krankheiten werden durch die
Faktoren ausgelöst:

1. Ernährung (Essen, Trinken, Atmung)
2. Verhaltensweise (Worte und Taten)
3. Denkweise (Gedanken, Emotionen).
4. karmisch bedingte Ursachen

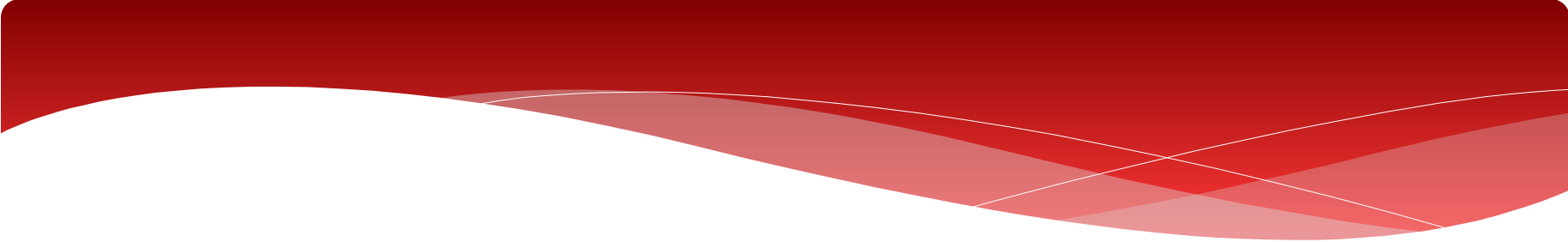


Jedem KrankheitsSymptom, jeder Disharmonie, welche der Körper uns sendet, kann eine mentale Ursache zugeordnet werden. Eine detailliertere Auflistung hierzu findet man in unserem kostenlosen e-Book “ELAN”. (Anmerkung: Dies soll natürlich auf keinen Fall davon abhalten, einen Arzt aufzusuchen, wenn man dies für notwendig hält!). Die oben genannten Faktoren entsprechen den Ebenen, welche das Menschsein ausmachen: Körper + Geist + Seele. Sind diese Faktoren im Einklang, ist der Mensch gesund. Immunsystem, Nervensystem und Stoffwechsel funktionieren optimal. Da die Ernährungsweise, die Denkweise und die Verhaltensweise auf unsere Gesundheit einen so großen Einfluß haben und wir Menschen über einen freien Willen verfügen, können wir auch jederzeit entsprechende Veränderungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene herbeiführen.



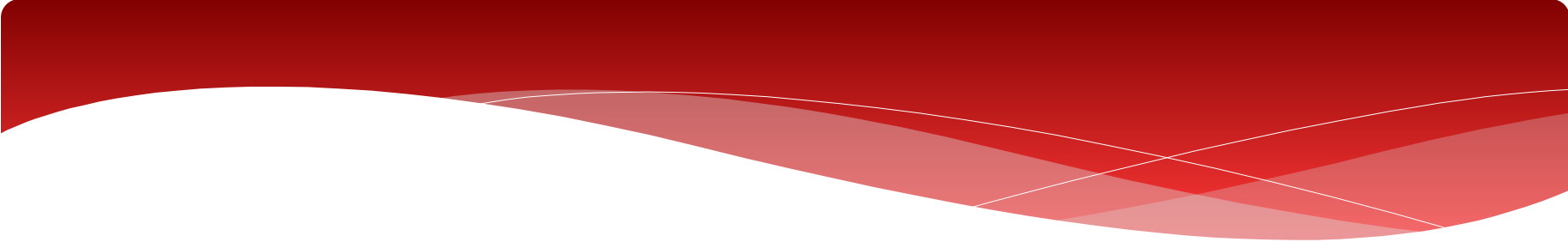
Im weitesten Sinne geht es bei Krankheitssymptomen um Disharmonien um Blockaden im Energiesystem:

Der Fluß der Lebensenergie ist gestört, dies kann sich psychisch und auch physisch auswirken. In der klassischen Schulmedizin werden die entsprechenden Symptome dann “behandelt” - die energetische Ursache bleibt oft unbeachtet. Hier verhält man sich so, als würde man beispielsweise die Ölkontrollleuchte im Auto mit Pflaster zukleben, wenn diese rot leuchtet, damit man das Leuchten nicht mehr sieht. Der Auslöser für das Leuchten der Lampe, der Ölverlust vielleicht, ist damit jedoch nicht behoben - lediglich das Symptom (die rote Leuchte) ist nicht mehr sichtbar. Wobei ich hier selbstverständlich auch die Schulmedizin nicht in Frage stellen möchte - sie kann in vielen Bereichen großartiges leisten und wird sicherlich auch benötigt. Eine größere ganzheitliche Betrachtungsweise und eine größere Zusammenarbeit wären hier sicherlich wünschenswert.



Klarheit erhalten über sich selbst, über die eigenen Ziele, die Motive, Begabungen, Stärken

Jeder Mensch hat ein unerschöpfliches Potential, eine ureigene KraftQuelle Selbst, in sich. Wenn Du Deine Aufmerksamkeit darauf richtest, wird sie Dir zugänglich sein. Und wenn Du Deine Gedanken gezielt auf das Verwirklichen Deiner Möglichkeiten ausrichtest, ist Dir alles möglich zu verwirklichen. Die Natur ist auf Fülle ausgerichtet. Wir Menschen sind ein Teil der Natur. Fülle bedeutet: Glück, Erfolg und Gesundheit. Dies sind Ergebnisse, die jeder Mensch erzielen kann. Dazu dürfen wir unseren Horizont erweitern und unsere Denkgewohnheiten ändern. Lerne, die Verbindung zu Deinem wahren Wesen aufzunehmen. Auch Dir wird es möglich sein, jeden Tag ein Stück mehr das Leben zu verwirklichen, das Dir wirklich entspricht - also Deine wahre innere KraftQuelle Selbst zum Sprudeln zu bringen.



Verständnis entwickeln für den Sinn des Daseins und den Sinn des Lebens

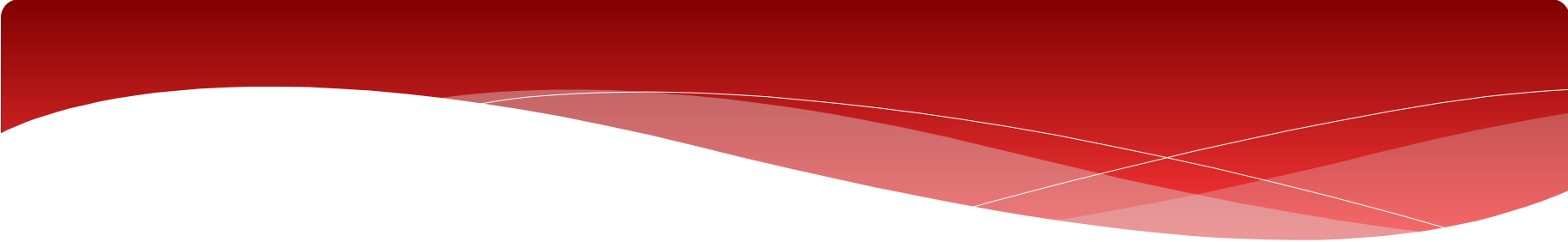
Alle Weltkulturen definieren ~Menschsein~ mit Körper + Geist + Seele.

Und in jedem einzelnen von uns gibt es eine Vision, ein Bild, Potentiale, welche darauf warten, sich entwickeln zu dürfen. Wir nennen dies Selbstverwirklichung. Wie verwirklicht man sich nun? Indem man die Aspekte des „Selbst“ kennenlernt. Dazu muss man sich jedoch erst einmal finden (Selbstfindung). Der bisherige Fortschritt in der Menschheitsgeschichte ist im wahrsten Sinne des Wortes ein „Fortschritt“ von unserem Selbst, unserer inneren Vision, warum wir hier auf der Erde sind. Je mehr man über sich selbst in Erfahrung bringt, desto mehr wird man sich über sich selbst bewusst und entwickelt so SelbstBewusstSein.

Je mehr SelbstBewusstSein wir erfahren, umso mehr können wir leben, was uns selbst entspricht. Das ist SelbstVerwirklichung.

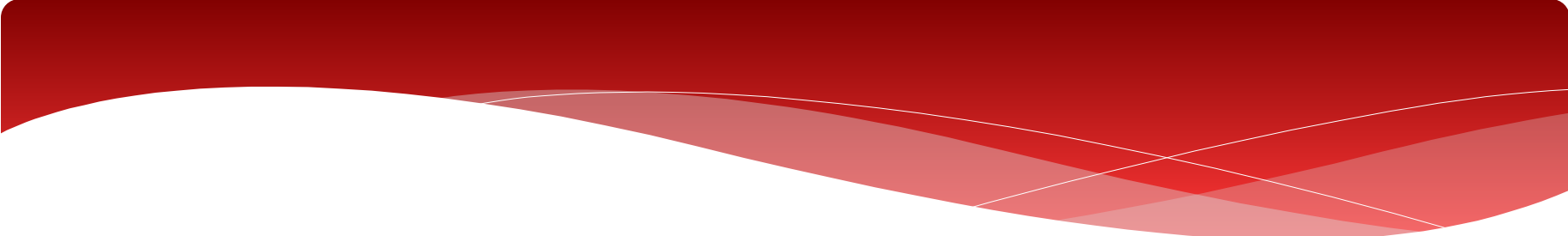
Das ist, was erfüllt und glücklich macht.

Das ist auch der Sinn des Lebens.



Jetzt zählt dieses Leben. Wenn wir uns jetzt keine Zeit nehmen, dieses Leben selbst zu gestalten und das Beste daraus zu machen, wann dann?

Und wenn es darum geht, das Optimale aus sich zu machen, warum dann nicht gezielt angehen? Innerhalb der Evolution ist nichts dem Zufall überlassen. Wenn wir dies durchschaut haben, haben wir auch erkannt, dass unser Leben einen tiefen Sinn hat. Dann können wir diese Verantwortung annehmen und unser Leben ganz bewusst so gestalten, wie wir es wirklich wollen. Dann sind wir nicht mehr ausgeliefert, sondern können es uns zu Nutze machen, um uns zu entdecken und uns zu verwirklichen. Ich möchte Dich ermutigen, Dich um Dein "Selbst" zu kümmern und gebe Dir sehr gerne eine praktische Anleitung zu einem Leben auf der Ebene des eigentlichen "Selbst" mit viel Lebensfreude und viel Lebensqualität.

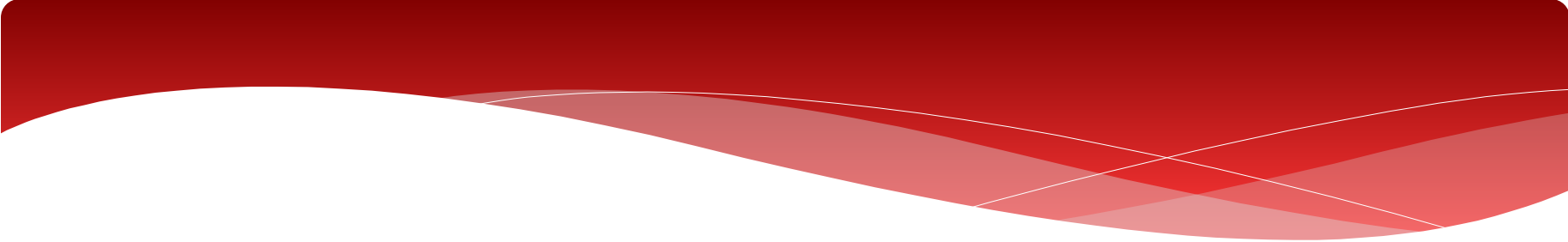


Es sieht immer mehr
so aus, als ob das
ganze Universum
nichts anderes ist,
als ein einziger
grandioser Gedanke.
(Albert Einstein)

Gemäß dem Gesetz der Resonanz - auch als Gesetz der Anziehung bekannt - zieht man immer wieder die Schwingung ins Leben, die der eigenen Schwingung entspricht.

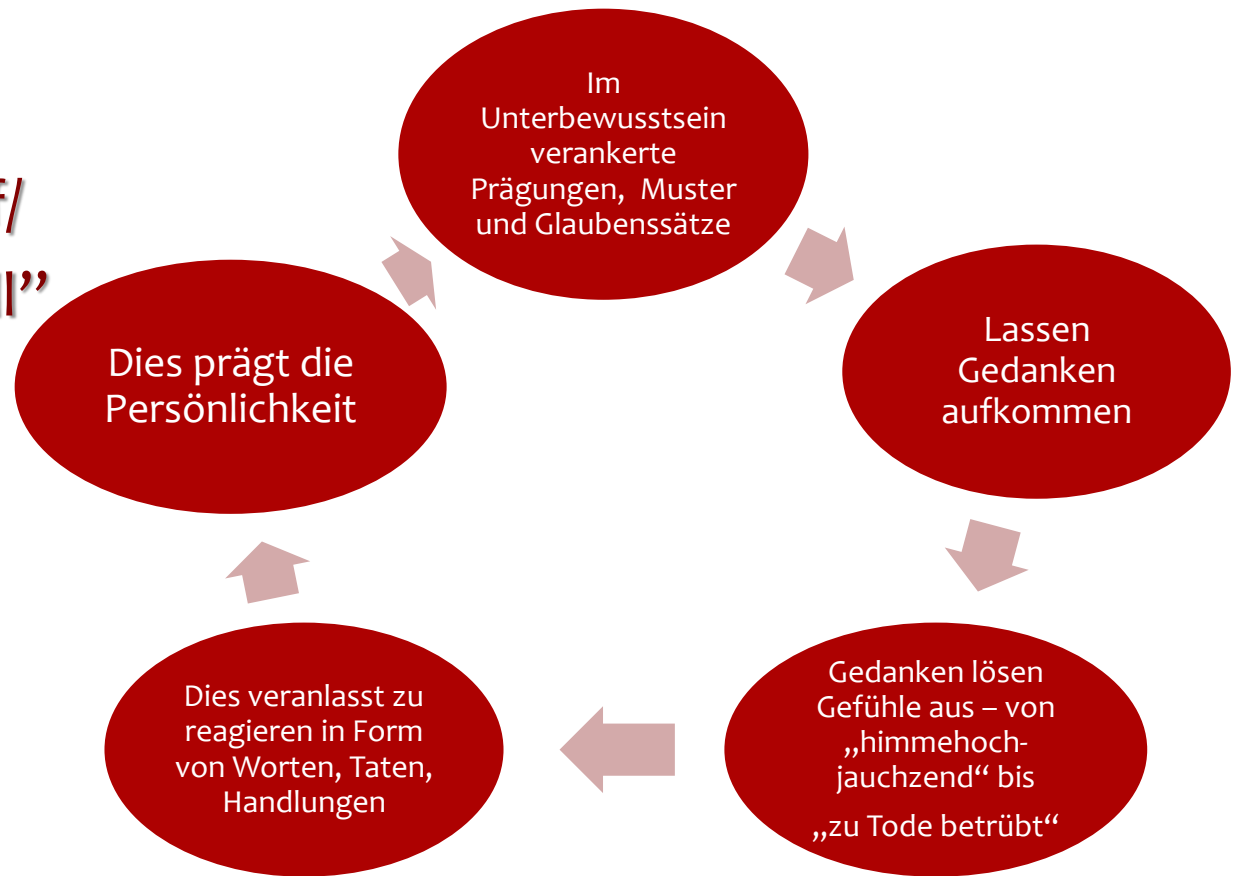
Worauf wir die Gedanken richten, das bekommt Energie und wächst. Und die Qualität der Gedanken spiegelt sich in der Lebensqualität wieder. Oft “geistern” von morgens bis abends überwiegend Probleme durch den Kopf. Im Unterbewusstsein sind viele Muster und Prägungen hinterlegt - z. B. aus der Kinderstube oder aus einer späteren Erfahrung, die im bisherigen Leben gemacht wurde. Im Unbewussten sind Ängste, Blockaden und Glaubenssätze vergraben, welche möglicherweise auch karmisch bedingt sind. So findet man sich immer wieder aufgrund dieser Prägungen in Situationen, die man eigentlich nicht (mehr) haben möchte - oder ganz simpel ausgedrückt: Auf die man verzichten könnte.

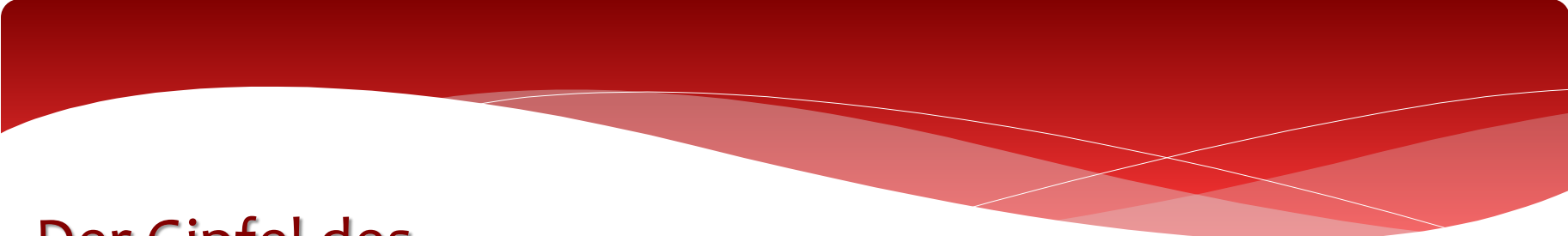
Die Realität reflektiert also nichts anderes, als die im Unterbewusstsein und im Unbewussten verankerten Überzeugungen.



Wenn wir uns also mit Problemen beschäftigen, bekommen diese Energie und wachsen. Woran wir denken, wird durch die Gedanken angezogen. So ist es nur logisch, dass wir uns in manchen Bereichen im Kreis drehen und immer wieder Situationen anziehen, obwohl wir diese gar nicht möchten. Dies gilt für alle Lebensbereiche.

Eine vereinfachte Darstellung zu unserem üblichen Gedankenkreislauf/ „Gedankenkarusell“





Der Gipfel des
Wahnsinns ist es, auf
Veränderungen zu
hoffen, ohne etwas
zu verändern
(Albert Einstein)
Wir können alles
verändern, indem
wir unser Denken
ändern

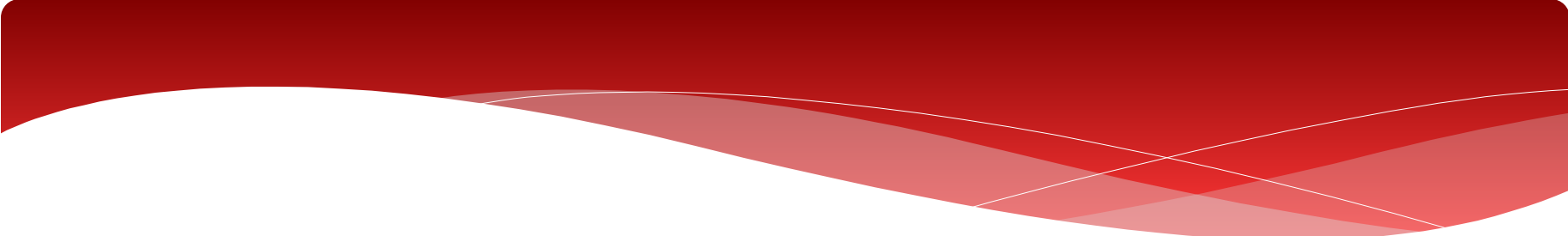
Einfach positiv zu denken ist sicherlich zu wenig, um das Leben zu verändern oder Krankheiten zu lösen. Es reicht auch kaum, im Halbschlaf positive Suggestionen abspielen zu lassen und genauso wenig helfen den meisten Menschen Affirmationen, die der Verstand nicht glauben kann. Das wäre so, als würde man immer eine CD mit Mozart in den Player legen und hoffen, dass genau dieser Player mit der Mozart-CD eines Tages die Beatles abspielt. Damit wir den “Zweifler” - den “Denker” in uns auch überzeugen, müssen wir uns von den alten Mustern befreien, die uns bislang beherrschen, von denen wir quasi “gedacht” werden. Es geht hierbei um das Ergebnis, das sich einstellt, wenn diese nicht förderlichen Programme im Unterbewusstsein und im Unbewussten unwirksam sind.

Den nicht förderlichen Gedankenkreislauf stoppen

Es ist jedoch möglich, diesen nicht
förderlichen Gedankenkreislauf zu
unterbrechen:

Mit wenigen leicht erlernbaren
Gedankenschritten kann dieser unwirksam
gemacht werden und die Aufmerksamkeit
kann dann auf das höchste Potential gerichtet
werden, das in der jeweiligen Situation
möglich ist. Und das im Alltag - ohne
Affirmationen - ohne Suggestionen - ohne
Hypnose. Genau darin liegt die große
Hilfestellung:

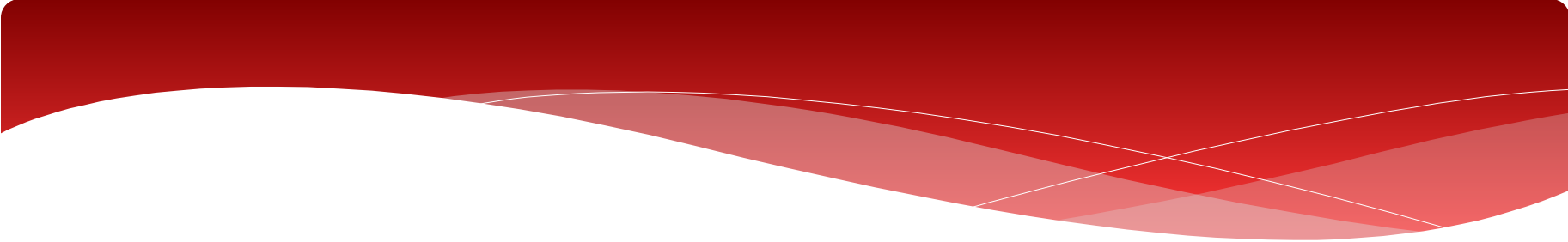
Die Sichtweise und die Einstellung werden
verändert, tiefsitzende Blockaden werden
transformiert und so ist man in der Lage, jede
Situation zum Positiven zu verändern.



Es ist nicht genug
zu wissen, man
muss es
anwenden. Es ist
nicht genug zu
wollen, man muss
es auch tun
(Goethe)

In jedem Menschen ist ein unerschöpfliches Potential - eine unerschöpfliche Kraft Quelle Selbst! Gerne helfe ich Dir auf Deinem Weg zu Deinem Potential - zur Deiner ureigenen KraftQuelle Selbst. Auch Du kannst Dir das Leben verwirklichen, das Dir selbst entspricht. Du entwickelst SelbstBewusstsein, gewinnst enorm an SelbstVertrauen und SelbstWertGefühl und bekommst SelbstSicherheit.

Gönne Dir ein Mentales Resonanz- und EnergieCoaching, das ganz auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist.



Es gibt mehr
Dinge zwischen
Himmel und Erde,
als Eure
Schulweisheit sich
träumen lässt.
(Shakespeares)

Das Coaching ist durch meine persönliche Lebensgeschichte und die Erfahrungen aus der Praxis verbunden mit Ausbildungen entstanden. Es ist eine einzigartige Kombination aus einem Mentalprogramm und energetischer Systemarbeit:

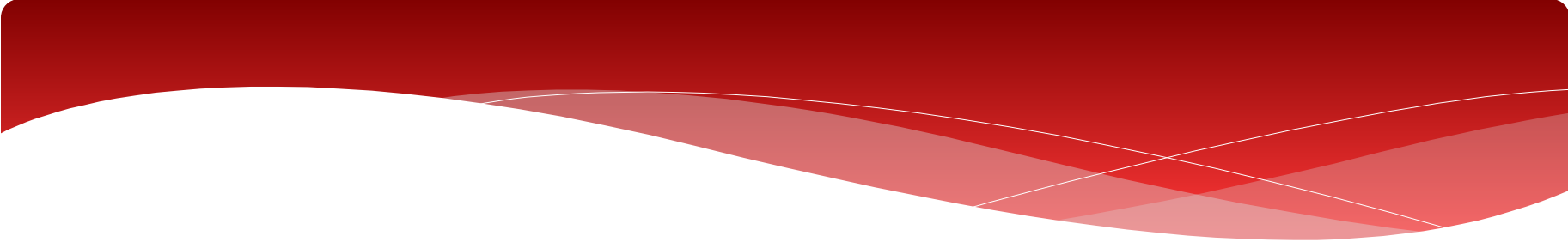
Mentales Resonanz- und EnergieCoaching

Dieses wird ganz individuell verknüpft mit

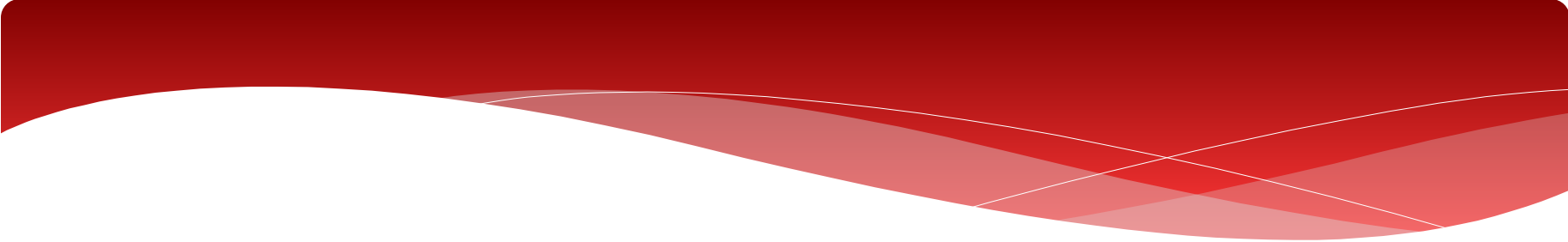
- => BewusstSeinsCoaching
- => hypnotische Rückführung
- => Clearing - Befreiung von fremden Energien
- => LichtAtemMethode
- => heilsames systemisches Aufstellen
- => TimeLineMethode

Willkommen in Deinem neuen Leben

Mit einem mentalen Resonanz- und EnergieCoaching erfährst Du eine mentale, physische und seelische Hilfe – ganz individuell auf Deine Bedürfnisse, Dein Anliegen abgestimmt: Diese besondere Kombination aus einem Mentalprogramm und energetischer Systemarbeit bedeutet: Destruktive Muster und Prägungen welche auf unbewusster Ebene zu finden sind können unwirksam gemacht bzw. gelöscht werden. So kann das Problemthema gelöst und transformiert werden. Und wir können Kontakt zur Seele aufnehmen. Dadurch wirst Du Dir bewusst, was Du selbst wirklich möchtest, was also wirklich der tiefe Wunsch Deines Herzens ist. Diese neuen Möglichkeiten manifestieren wir in Deinem Leben.



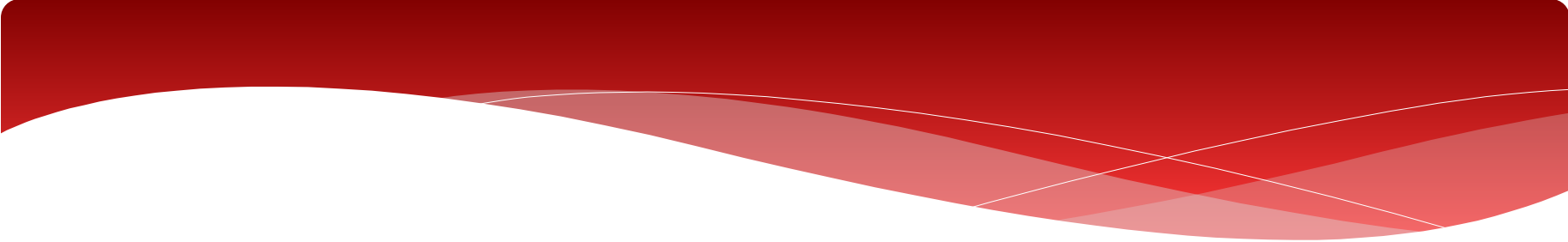
Wenn der Körper bereits Disharmonien beispielsweise in Form von Krankheitssymptomen signalisiert, kann als gewünschter Nebeneffekt auch hier körperliche Harmonie (Gesundheit) sich manifestieren. Die Ursachen von Krankheitssymptomen sind oft auf mentaler oder auch emotionaler Ebene zu finden. Da meine Hilfestellung grundsätzlich auf mentaler und emotionaler Basis ihren Ansatz findet, können sich eben auch Disharmonien im körperlichen Bereich auflösen. Das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele kann wieder hergestellt werden.



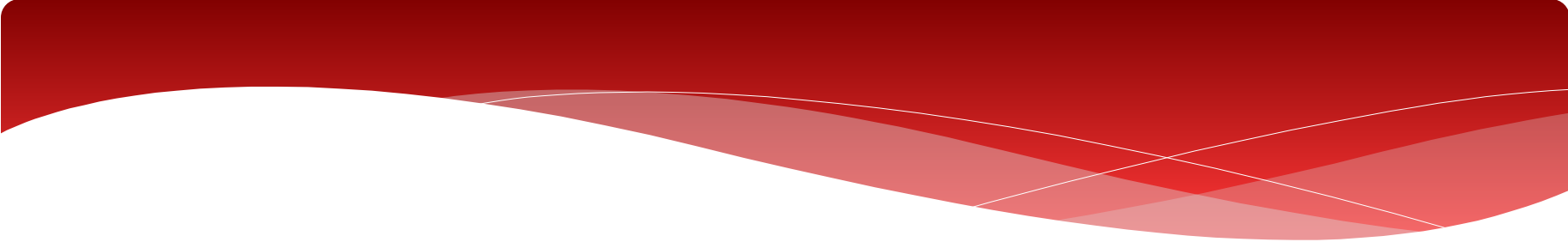
In jedem Menschen steckt ein unerschöpfliches Potential - eine unerschöpfliche KraftQuelle Selbst - auch in Dir! Dieses möchte entdeckt werden, um sich entfalten zu können. So kannst Du Dir das Leben verwirklichen, das Dir selbst wirklich entspricht. Du entwickelst SelbstBewusstsein, gewinnst enorm an SelbstVertrauen und bekommst SelbstSicherheit.

Offene Worte zur Energiearbeit

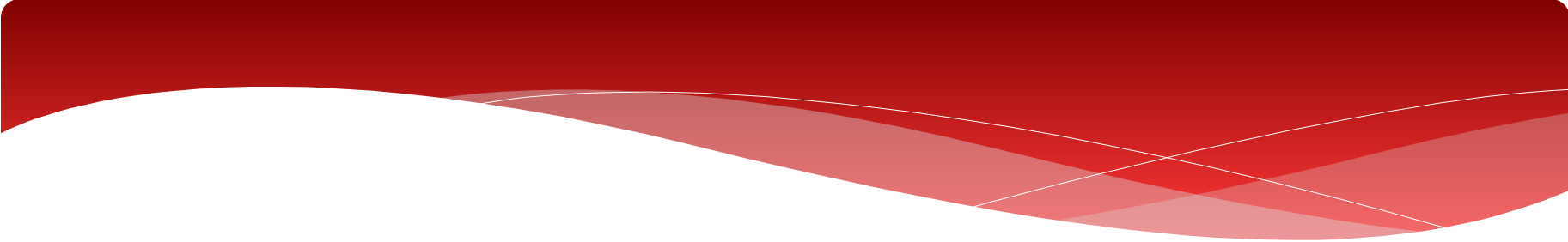
Ich selbst war immer sehr verstandesgeprägt und glaubte nur die Dinge, welche ich mit bloßem Auge sehen konnte. Es hat daher eine Weile gebraucht, bis ich mich der energetischen Systemarbeit wirklich geöffnet habe. Das Universum war hier zunächst mein Lehrer und hat mir immer mal wieder Menschen geschickt, bei welchen ich im Coaching "nur" mit dem Mentalprogramm an Grenzen gestoßen bin. Voraus ging hier jedoch meine eigene Entwicklung - auch bei mir selbst bin ich bei dem ein und anderen Thema an Grenzen gestoßen. So war ich auf der Suche nach Lösungsansätzen. Das Resultat daraus: Noch tiefer als im Unterbewusstsein - also im Unbewussten - sind Themen in Form von Blockaden, Prägungen usw. "begraben". Es hat sich herauskristallisiert, dass eine Kombination aus einem MentalCoaching mit energetischer Systemarbeit sehr hilfreich und effektiv ist - so ist eben im Laufe der Jahre auch das Mentale Resonanz- und EnergieCoaching entstanden.



Die mentale Ausrichtung hierbei ist, jedem Menschen, der auf der Suche nach einer erfolgreichen Hilfestellung ist, um körperliche, geistige und/oder seelische Probleme zu lösen und den Weg hierher gefunden hat, den Zugang zum Selbst, der ureigenen KraftQuelle, zu zeigen. Also auch das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

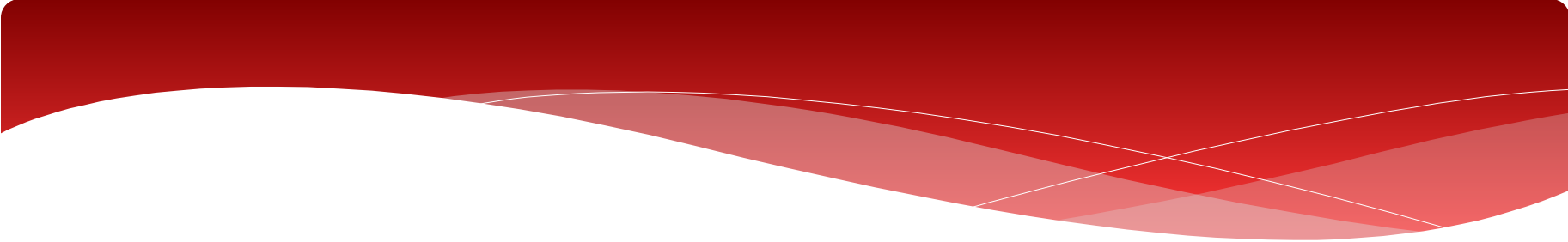


Ich glaube, dass wir einen Funken ewigen Lichtes in uns tragen, das im Grunde des Seins leuchten muss und das unsere schwachen Sinne nur von Ferne ahnen können. Diesen Funken in uns zur Flamme werden zu lassen und das Göttliche in uns zu verwirklichen, ist unsere höchste Pflicht. (Goethe)

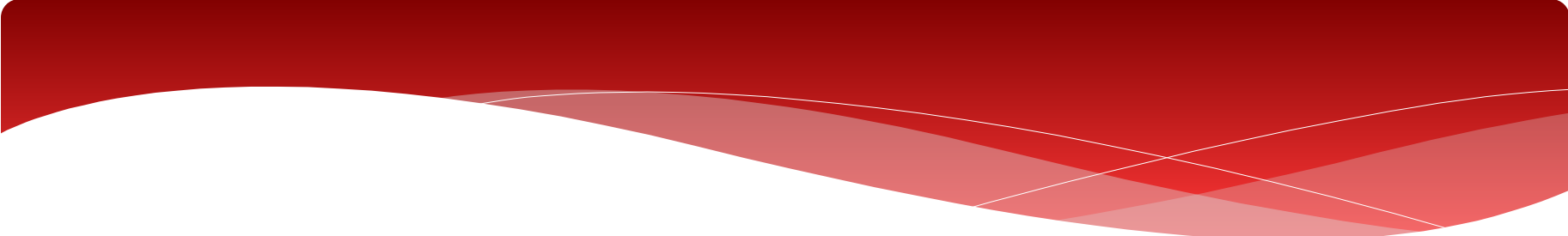


Alles ist eine Form von
Energie und Energie will
fließen. Bei einem
Mentalen Resonanz-
und EnergieCoaching
geht es auch um die
Verbindung zu allen
lichtvollen Kräften des
Universums, zu der
Quelle allen Seins.

Die klare Absicht ist hierbei, von der Quelle
allen Seins Heilungsenergie zu empfangen
und diese Energie zum Klienten weiterfließen
zu lassen. Und über diese so übertragenen
Energien kann eben die Heilung geschehen,
welche über unseren Verstand, den Denker in
uns, so wenig erklärbar ist: Blockaden,
Prägungen, Schmerzen, akute Beschwerden
können sich auflösen oder können zumindest
eine Linderung erfahren. Man kommt in einer
tiefen Entspannung auf liebevolle Weise
seiner Seele, seinem Selbst näher. Diese Art
von Heilung setzt jedoch eines voraus: Der
Mensch muss die tiefe innere Bereitschaft
haben, sich selbst anzusehen, Veränderungen
herbeizuführen und belastende Energien
loszulassen.



Es geht es auch um die Bereitschaft, die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und die Lektionen, welche das Leben schickt, als Lernaufgabe anzunehmen. Dann kann das geschehen, was wir als "Wunder" bezeichnen. Dann können möglicherweise auch schwerwiegende Disharmonien (Krankheitssymptome) sich auflösen oder zumindest deutlich zurückgehen - dies alles ist jedoch wiederum mit unserem Verstand nicht zu kreieren, es geht hierbei um das "Geschehen lassen".



Ich habe Dir nun in einigen Beispielen aufgezeigt, dass es möglich ist, jegliche Probleme, Herausforderungen, nicht gewollte Situationen zu verändern. Wenn Du nun etwas in Deinem Leben verändern möchtest, darfst Du eine klare Absicht, eine klare Entscheidung treffen. Ich war 2005 an diesem Punkt angekommen. Ich hatte damals nach so einigen Lebenskrisen die Entscheidung getroffen, dass es so wie bisher nicht mehr weitergehen kann und dass ich mein Leben verändern möchte. Ich wollte endlich raus aus Depressionen, schlaflosen Nächten, tiefer Traurigkeit, dem Gefühl tagtäglich funktionieren zu müssen, Ängsten, Mangel und ich wollte mich nicht mehr mit damals so einigen Krankheitssymptomen plagen. So ist das Universum in **Bewegung** gekommen und hat mir den **Weg** gezeigt. Diesen möchte ich Dir auch gerne zeigen. Damit Du Dir noch besser vorstellen kannst, wie Dein Weg ausschauen kann, wie das Universum für Dich in Bewegung kommen kann und wie Du zu einem erfüllteren, glücklicheren, gesünderen und erfolgreichen Leben finden kannst, biete ich Dir ein kostenfreies Erstgespräch an.

Möchtest Du meine Hilfe jetzt in Anspruch nehmen?

So geht's:

Vor einer verbindlichen Terminabsprache findet ein kostenloses und persönliches Erstgespräch statt. Dazu nehme ich mir am Telefon Zeit für Dich.

Die einfachste Möglichkeit ist:

Du schreibst mir eine e-mail mit dem Betreff: Erstgespräch

Die e-mail Anschrift: irmgardbronder@t-online.de

In dieser e-mail kannst Du mir dann auch reinschreiben, zu welchen Zeiten Du am besten zu erreichen ist (morgens, mittags, nachmittags, abends).

Ich antworte Dir (meist innerhalb 24 Stunden) auf Deine Mail und mache Dir dann 2 bis 3 Vorschläge für ein persönliches, kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch.

Du bestätigst mir per e-mail wiederum einen der vorgeschlagenen Termine und teilst mir dann auch Deine Rufnummer mit – bitte möglichst Festnetz.

Ich rufe Dich dann zum verabredeten Termin an und ich gehe ganz auf Dich und Deine Fragen ein. Für dieses Erstgespräch kannst solltest Du etwa 20 Minuten Zeit einplanen.

Nach diesem kostenfreien Erstgespräch hast Du dann erst einmal Zeit nochmals alles auf Dich wirken zu lassen, um erst dann die Entscheidung zu treffen, ein Mentales Resonanz- und EnergieCoaching in Anspruch zu nehmen.

Bis dahin

Ganz liebe und herzliche Grüße

Irmgard Bronder